



Ośrodek Odzyskaj Zdrowie

Fundacja Odzyskaj Zdrowie

Wstęp

Fundacja Odzyskaj Zdrowie, to organizacja non-profit, powstała w 2022 roku. Instytucja działa na rzecz poprawy jakości życia ludzi w Polsce, a także niesie pomoc w ulepszaniu zarówno zdrowia fizycznego, jak i psychicznego polskiego społeczeństwa. Aktualnie FOZ działa na terenie województwa podkarpackiego, lubelskiego oraz podlaskiego. Aby rozszerzać swoje działania, w najbliższych planach jest utworzenie Ośrodka Zdrowia, który będzie zapewniał kompleksowe usługi związane z terapią, odnową biologiczną oraz bezpieczną strefą dla dzieci i młodzieży pod okiem specjalistów.

Będzie to pierwszy punkt na mapie Lublina z wystandardyzowanymi usługami, który w przyszłości będzie mógł rozprzestrzeniać się na kolejne lokalizacje.


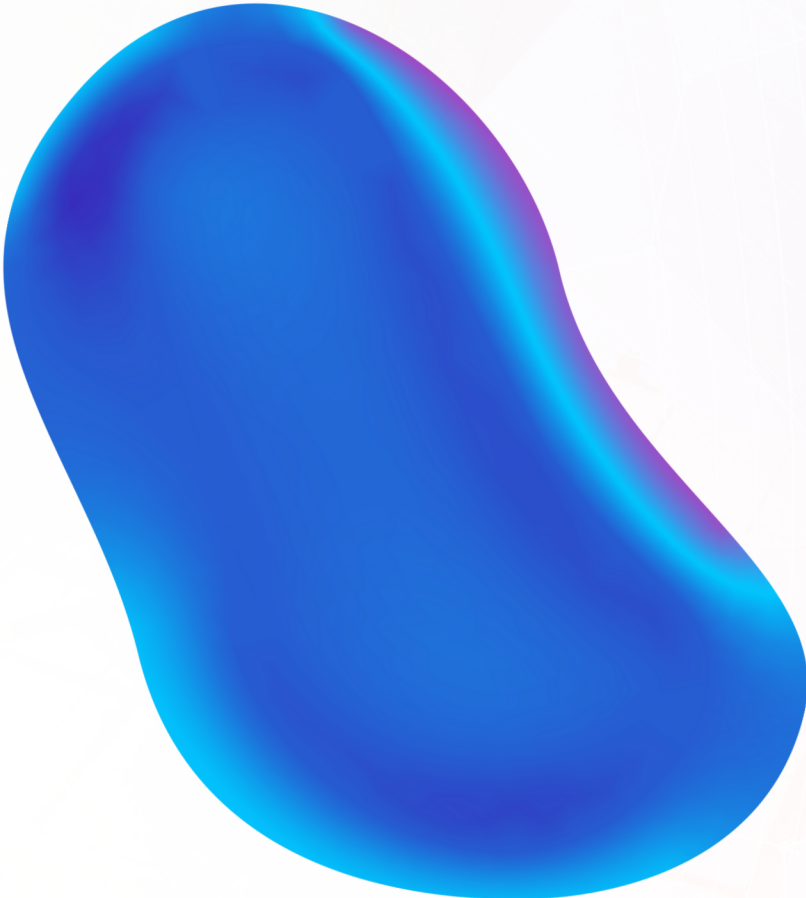


Cel

W dzisiejszych czasach poradnictwo psychologiczne odgrywa kluczową rolę w społeczeństwie. Niezależnie od tego, czy są to osobiste problemy, czy też globalne wyzwania, takie jak pandemia. Wsparcie psychologiczne może pomóc zrozumieć, jak radzić sobie, akceptować i funkcjonować w trudnych sytuacjach. Wiele osób cierpi na problemy emocjonalne i psychiczne, takie jak depresja, zaburzenia lękowe, zaburzenia odżywiania, uzależnienia i wiele innych. Te problemy często prowadzą do poważnych konsekwencji, takich jak problemy w relacjach interpersonalnych, trudności w pracy i szkole, pogorszenie zdrowia fizycznego, czy myśli samobójcze. Poradnictwo psychologiczne staje się niezbędne dla osób w każdym wieku.

Nie można zapomnieć o fizycznych aspektach zdrowia. Stan organizmu, w tym kondycja jelit, układu krążenia, czy sprawność ruchowa mają ogromny wpływ na aspekty emocjonalne.

Cele Fundacji Odzyskaj Zdrowie mają przełożyć się na działanie nowopowstałego Ośrodka Zdrowia - realizację wsparcia dla osób zmagających się z trudnościami na tle psychicznym, emocjonalnym oraz fizycznym, w sposób holistyczny odpowiadający na potrzeby społeczeństwa.



W zależności od zasobów fundacji oraz wysokości finansowego wsparcia, jakie otrzyma projekt, wdrażane będą kolejne etapy planu. Fundacja Odzyskaj Zdrowie dołoży wszelkich starań, aby działania zostały zrealizowane na najwyższym poziomie.

Przed podjęciem decyzji o ewentualnej zmianie planu projektu, wszystkie informacje będą konsultowane z partnerami i osobami wspierającymi projekt działania Ośrodka Zdrowia.



Plan inwestycji



2 000 000 zł, to kwota zrealizowania planu, w którym zakładamy zakup działki, na której wybudowana zostanie infrastruktura potrzebna do prowadzenia usług oraz miejsce do całodobowej opieki pacjentów i klientów.

Przestrzeń mieszkalna jest nieodłączną i ważną częścią planu ośrodka w szczególności dla osób korzystających z kuracji lub osób niepełnosprawnych.

Plan zagospodarowania

- Działka - 30%,
- Budynki - 40 %,
- Wyposażenie - 20%,
- Administracja - 10%



Zakres usług Ośrodka Zdrowia:

- Terapia indywidualna i grupowa dla osób z problemami zdrowia psychicznego
- Terapia uzależnień (hazard, seks, alkohol, narkotyki i inne substancje czy czynności)
- Terapia dla dzieci i młodzieży
- Grupy wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia psychologicznego
- Grupy wsparcia dla osób chorych na nowotwory i wsparcie dla ich rodzin
- Grupy wsparcia dla osób niepełnosprawnych fizycznie
- Grupy aktywizacji seniora
- Specjalistyczne grupy wsparcia dla przedsiębiorców (mastermind)
- Fizjoterapia
- Masaże:
 - rehabilitacyjne
 - relaksacyjne
 - antystresowe
- Rehabilitacja
- Relaksacja, w tym strefa ciszy
- Tlenoterapia
- Konsultacje dietetyczne i trenerskie
- Zajęcia sportowe takie jak:
 - zdrowy kręgosłup
 - stretching
 - pilates
 - taniec
 - medytacja
- Strefa dla dzieci i młodzieży pod okiem psychologów i specjalistów

Rynek

Lublin to miasto o liczbie ludności przekraczającej 300 tysięcy, a liczba ta wciąż rośnie. W związku z tym, wzrasta zapotrzebowanie na usługi medyczne. Rynek ośrodków zdrowia na terenie Lublina jest dynamiczny i konkurencyjny. Stale rozwija się i zmienia. Istnieją wiele ośrodków zdrowia w Lublinie, jednak większość z nich skupia się wyłącznie na leczeniu chorób i objawów fizycznych. Konkurencyjność naszego ośrodka wynikać będzie z jego wyróżniającej się oferty, która obejmuje szeroki zakres usług medycznych. Dzięki temu pacjenci będą mogli skorzystać z kompleksowej opieki, która obejmować będzie nie tylko diagnostykę i leczenie chorób, ale również profilaktykę zdrowia, wsparcie psychologiczne, dbałość o aspekty relaksacyjne i rozwojowe.



Konkurencja

Konkurencyjność na rynku ośrodków zdrowia w Lublinie wynika przede wszystkim z dużego popytu na usługi medyczne. Wraz ze wzrostem liczby mieszkańców, zwiększa się również liczba pacjentów potrzebujących opieki medycznej. Lublin jest również miastem wojewódzkim, do którego przyjeżdżają osoby mieszkające nawet wiele kilometrów dalej aby otrzymać profesjonalną pomoc wysokiej jakości.

Stan rynku stawia wiele wyzwań oraz szans przed ośrodkami tego typu. Ogromnym polem do działania jest innowacja usprawniająca klientom korzystanie z usług oraz zapewniająca komfort i wygodę. Ośrodek FOZ stworzony zostanie w myśl nowoczesnej i niezwykle funkcjonalnej przestrzeni co zapewnia wysoki poziom komfortu. Aby utrzymać swoją pozycję na rynku, istotną kwestią jest dbałość o jakość wszystkich aspektów, inwestowanie w rozwój oraz dostosowywanie się do zmieniających potrzeb pacjentów.

Nasza oferta będzie skierowana do osób, które cenią sobie wysoką jakość usług medycznych, jednak chcemy, aby nasze ceny były konkurencyjne w stosunku do innych ośrodków medycznych w Lublinie.

Aby osiągnąć odpowiedni poziom rentowności, będziemy musieli zwrócić szczególną uwagę na koszty prowadzenia ośrodka.

Ostateczne ceny za usługi będą musiały uwzględniać nie tylko koszty związane z naszymi usługami, ale również koszty związane z obsługą ośrodka, takie jak wynagrodzenia dla personelu, koszty utrzymania budynku które dzięki ekologicznym rozwiązaniom będą mogły być zredukowane do minimum.



Plan działania

Kampania crowdfunding i etap przygotowania do realizacji projektu

1

START

Rozpoczęcie realizacji założeń projektu

3

Podsumowanie zebranych zasobów z różnych źródeł w tym z kampanii crowdfunding

2

Otworzenie ośrodka zdrowia i rozpoczęcie jego funkcjonowania

4

Pełna funkcjonalność ośrodka

5

6

Utworzenie ośrodków zdrowia w każdym województwie



Zostań darczyńcą. Razem jesteśmy silniejsi

Każda złotówka ma wpływ na to, jak będzie wyglądać zdrowie i funkcjonowanie naszych pacjentów. Wszelkie wsparcie przyczyni się do powstania ośrodka, który będzie służyć pomocą wielu pokoleniom i pomoże uratować niejedno życie.

Również Ty możesz stać się częścią tej inicjatywy, wspierając nas nie tylko symboliczną złotówką, ale również dzieląc się tym ze swoimi bliskimi.

Wiemy też, że wdzięczność to nie tylko słowa i pamięć, dlatego przygotowaliśmy podziękowania dla darczyńców. W ośrodku powstanie specjalne miejsce - ścianka z listą osób wspierających projekt. Przewidziane są także vouchery zniżkowe na usługi i pakiety Ośrodka Zdrowia.

Jeśli zdecydujesz się przeznaczyć na ten cel większe środki finansowe, na następnej stronie przygotowaliśmy pakiety członkowskie, umożliwiające korzystanie z Ośrodka Zdrowia na dogodnych dla Ciebie warunkach.



Zostań partnerem

1000 pln

- Brązowa karta darczyńcy
- Stała zniżka 5% na usługi ośrodka
- Wpis na ścianę darczyńców
- Bonusy sezonowe

2000 pln

- Srebrna karta darczyńcy
- Stała zniżka 10% na usługi ośrodka
- Wpis na ścianę darczyńców
- Bonusy sezonowe

5000 pln

- Platynowa karta darczyńcy
- Stała zniżka 15% na usługi ośrodka
- Wpis na ścianę darczyńców
- Bonusy sezonowe
- Zniżki na catering dietetyczny

10 000 pln

- Złota karta darczyńcy
- Stała zniżka 25% na usługi ośrodka
- Wpis na ścianę darczyńców
- Bonusy sezonowe
- Zniżki na catering dietetyczny
- Konsultacja dietetyczna
- Nieograniczony dostęp do strefy ciszy
- Dostęp do zamkniętych grup i spotkań VIP
- Dostęp do partnerskich klinik i leczenia na terenie całej Europy

Powyżej 10 000 pln

czarna karta VIP

warunki członkostwa złotej karty darczyńcy
+ indywidualne warunki do uzgodnienia

Dane realizatora

Fundacja Odzyskaj Zdrowie z siedzibą w Lublinie, pod adresem: ul. Konrada Bielskiego 1/35, 20-153 Lublin, Polska. Wpisana do Rejestru Stowarzyszeń i Innych Organizacji Społecznych i Zawodowych, Fundacji oraz SPZOZ Krajowego Rejestru Sądowego, prowadzonego przez Sąd Rejonowy Lublin Wschód w Lublinie z Siedzibą w Świdniku, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, pod numerem KRS: 0000977412, posiadająca numer NIP: 9462718251, numer REGON: 522326743

Partnerzy i Sponsorzy



Partnerzy i Sponsorzy



PORADNIA PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ
OLGA WÓJCIK



PROFESJONALNE
DORADZTWO FINANSOWE
PAWEŁ RODAK

SANTEC HOLDING SP. Z O.O.

EL-VENDE SP.Z O.O.

Kontakt

Fundacja Odzyskaj Zdrowie

E-mail: biuro@fundacja-odzyskaj-zdrowie.pl

Adres: ul. Konrada Bielskiego 1/35, 20-153 Lublin,

Numer KRS 0000977412

NIP 9462718251

REGON 52232674300000

Numer konta bankowego: 20 1140 2004 0000 3902 8252 8649

